***КАК МОЖНО ЗАПРЕТИТЬ, НЕ ЗАПРЕЩАЯ***

Слово ***«нет»,*** как и частичка ***«не»,*** очень коварно, и обладает одним странным свойством. Это слово или пролетает мимо ушей, или, наоборот, ребёнок воспринимает наше «не» как прямой приказ — и НЕ делает того, о чём просит взрослый.

Например, посылаете вы своё прекрасное чадо в магазин за молоком и, вспомнив, добавляете: *«Не забудь купить ещё сметаны*». Скорее всего, про сметану наследник забудет. Но он не виноват! Это вы должны были сказать иначе: *«Купи ещё сметаны».*

Дети вообще часто слышат не то, что мы имеем в виду. И в первую очередь это относится к негативным высказываниям. Их-то наша психика воспринимает в штыки. Иногда достаточно изменить построение фразы — и исчезает масса недоразумений и неприятностей, связанных с забыванием и непослушанием.

***Я предлагаю Вам поразмыслить над ситуациями, когда Вы что-то запрещаете своим детям. Что думает ребёнок? Как запретить правильно?***

*Ситуация 1.*

Ваш ребёнок прыгает на диване и вот-вот упадет…

*Неправильно:* - Не прыгай на краю. Упадёшь…

(реакция ребёнка) - Проверим!

*Правильно:* - Стой! Осторожно, край! Посмотри…

*Ситуация 2.*

Ваш ребенок берет карандаши и начинает рисовать ими на обоях, холодильнике, мебели…

*Неправильно:* - Нельзя рисовать на обоях.

(реакция ребёнка) - Буду!

*Правильно:* - Вот большой лист, рисуй здесь.

*Ситуация 3.*

Ваш ребенок мучает домашнее животное…

*Неправильно:* - Не дёргай кошку за хвост!

(реакция ребенка) - А за что можно?

*Правильно:* - Кошке больно, она тебя оцарапает.

*Ситуация 4.*

Ваш ребенок не обходит большие лужи, глубокие сугробы…

*Неправильно:* - Не лезь в эту лужу!

(реакция ребёнка) - Я не лезу, только попробую…

*Правильно:* - Лужа глубокая, обойди её с краю.

*Ситуация 5.*

Вы пришли с работы, очень устали и хотите отдохнуть. А ваш ребенок не может успокоиться и шумит…

*Неправильно:* - Не шуми!

(реакция ребенка) - Буду!

*Правильно:* - Давай послушаем тишину.

*Ситуация 6.*

Время позднее, а ваше чадо не хочет учить уроки…

*Неправильно:* - Ты опять не выучил уроков…

(реакция ребёнка) - Ну и что? Па-а-адумаешь!

*Правильно:* - Через час я проверю, как ты выполнил домашнее задание по…  
  
*Ситуация 7.*

Ваш ребенок решил пойти туда, где, по Вашему мнению, одному находиться опасно…

*Неправильно:* - Нет, я не разрешаю тебе идти в парк, нечего тебе там делать (ты ещё слишком мал, чтобы…).

(реакция ребенка) - Я большой! (Но я же не маленький!)

*Правильно:* - Одному в парке опасно… в парк пойдём вместе, в воскресенье… возьми меня с собой…

*Ситуация 8.*

Вы купили ребенку мороженое, сладости. Хотели его побаловать после ужина…  
*Неправильно:* - Не трогай мороженое, пока не съешь кашу.

(реакция ребёнка) - Вам что, мороженого жалко?!

*Правильно:* - Сегодня у нас на десерт мороженое!

*Ситуация 9.*

Ваш ребенок слушает музыку или смотрит фильм, которые, по вашему мнению, прививают ребенку агрессивность…

*Неправильно:* - Немедленно выключи.

(реакция ребенка) - А мне нравится!

*Правильно:* - Послушай (посмотри), пожалуйста, что-нибудь другое, а то я меня пугают (боюсь) эти звуки.

*Ситуация 10.*

Ваш ребенок слишком долго играет в планшет, телефон, компьютер…

*Неправильно*: - Сколько можно сидеть за компьютером!

(реакция ребенка) - «Да сколько угодно».

*Правильно*: - Ты играешь почти час. Через 10 минут заканчиваешь, хорошо?  
  
 Это всего несколько моментов неправильного поведения взрослых, которые влекут за собой реакции отвержения и протеста у детей. Подумайте, правильно ли Вы ведете себя, когда что-то запрещаете своим детям?

И напоследок мне хотелось бы сказать следующее: "Уважаемые родители! Перестаньте детей воспитывать - помогите им расти"

